

GALERÍA

NO PROCURO SABER LAS RESPUESTAS, PROCURO COMPRENDER LAS PREGUNTAS Gaceta Nº 135 – Abril de 2012

¡¡HOLA!

Próximas actividades del Club del Libro en Español

Del 28 de mayo al 22 de junio de 2012

La Representación Permanente de España ante las NN.UU. con la colaboración de la Representación Permanente de Argelia, la Representación Permanente de Francia ante las Naciones Unidas y el Club del Libro en Español organiza la Exposición: «**El Arte rupestre: Una lectura de la Prehistoria**», que permanecerá abierta del 28 de mayo al 22 de junio. La inauguración de la misma tendrá lugar el **4 de junio a las 18h30**. **Al día siguiente, 5 de junio**, a la misma hora, 18h30, en la Sala XX, Sala de la Alianza de las Civilizaciones, tendrá lugar una conferencia sobre el Arte Rupestre por Pilar Fatás, Subdirectora del Museo Nacional y Centro de Investigación de Altamira.

El 12 de junio de 2012

A las 18h30, la Representación Permanente de México, la Asociación del Festival Internacional de la *Bande dessinée* de Carouge y el Club del Libro tienen el placer de presentar al dibujante y escritor Tony Sandoval, icono de la BD mexicana, quien nos hablará sobre la BD en la literatura, sobre su trabajo, y realizará algunos dibujos durante el acto. Se comunicará la sala ulteriormente.

¿Se escribe *elige* o *elige*?
¿Con **g** o con **j**?

Otra de esas dudas que se tienen con demasiada frecuencia.

¿Se escribe *elige* o *elige*? El verbo elegir es otro de esos verbos que con demasiada frecuencia vemos mal escrito, especialmente en el presente de indicativo y en el imperativo.

Cartel del PSOE de Andalucía con la falta de ortografía:

*Elige el camino hacia tus derechos.
Andalucía, por el camino seguro.*

¿Seguro...?

Elegir, que significa escoger, preferir a alguien o algo para un fin o bien nombrar por elección para un cargo o dignidad, se conjuga siempre con **g**. Con jota solo en el presente de subjuntivo porque va delante de la **a**.

SUBJUNTIVO

Presente

elija
elijas
elija
elijamos
elijáis / elijan
elijan

No lo olvides, aunque lo veas mal escrito incluso en anuncios publicados en prensa (como el anteriormente citado), **no se escribe *elige*, sino *elige***.

Club del Libro en Español - Palacio de las Naciones, Oficina E-1026, primer piso, puerta 40; ☎ 022 917-4839

Sitio web: www.clubdellibro.org - Correo electrónico: clublibro@hotmail.com

Uña de gato para ganar defensas

En las selvas tropicales húmedas, sobre terrenos mal drenados o en la proximidad de los cursos fluviales, desde Panamá a Bolivia y Brasil, crece un género de plantas muy conocidas y aprovechadas por los pueblos indígenas de la zona. Son las uñas de gato, de las que destacan dos especies: *Uncaria guianensis* y *Uncaria tomentosa*. La que cuenta con mayores aplicaciones medicinales es la segunda, una liana de hasta 30 metros de largo, con ramas armadas de grandes espinas y hojas lanceoladas.

Interés científico

Los pueblos nativos llevan siglos usando su corteza para aliviar problemas digestivos, diarreas, gastritis, inflamaciones articulares, pequeños tumores, heridas, hemorroides e infecciones víricas como el herpes. El saber de los chamanes no ha pasado desapercibido a la investigación farmacológica, y la uña de gato ha sido sometida a estudios clínicos que han destacado sus propiedades antiinflamatorias, antioxidantes, antivíricas e inmunoestimulantes. Se han aislado alcaloides como la yohimbina, ácidos oxindólicos, ácido quinvóvico, polifenoles, taninos, etc.

Se ha confirmado asimismo la eficacia del extracto de uña de gato para estimular la generación de glóbulos blancos y reforzar la respuesta inmunitaria. Se indica como apoyo natural para atenuar los efectos secundarios de la quimioterapia. Se ha explorado también su actividad para inhibir las células cancerígenas en tumores de mama y colon.

Frenar infecciones

Como estimulante inmunitario se usa, a nivel preventivo y paliativo, en rinitis alérgicas, procesos asmáticos y gripales, estados de debilidad y convalecencia, e infecciones víricas como el herpes, o fúngicas como la cándida y otras micosis.

En esos casos se toma en polvo (se disuelve una cucharadita rasa en el yogur o en agua, dos veces al día) o la decocción de la corteza (se hierve una cucharada por medio litro de agua cinco minutos, se deja reposar diez, se cuele y se toma durante el día, con unas gotas de zumo de limón).

La uña de gato se toma también como diurético en caso de retención de líquidos, piedras en el riñón y para prevenir infecciones urinarias como cistitis, ureteritis o prostatitis.

Tisana para el dolor reumático

La uña de gato se usa sobre todo como antiinflamatorio en la artritis reumatoide, la artrosis y la gota.

Se combina uña de gato con otras plantas antiinflamatorias como el harpagofito y la calaguala, y anís estrellado para mejorar el sabor, todas a partes iguales. Se hierve una cucharada por medio litro de agua cinco minutos, se deja diez en reposo y se cuele. Se puede beber durante el día.

Precauciones. Está contraindicada en el embarazo, la lactancia y en menores de 12 años. También debe evitarse si se toman antiácidos, y consultarse con el médico si se siguen otros tratamientos, pues puede mostrar interacciones con fármacos como la fexofenadina, usada en la rinitis alérgica. Dosis altas pueden provocar, además, problemas gastrointestinales, por lo que es preciso ajustarse a las indicaciones del herborista.

Presentación. En polvo, extracto seco y líquido, corteza seca para decocción, tintura alcohólica y cápsulas.



Historia de las cartas. El género epistolar

La Biblioteca Nacional presenta su exposición

Del 27 de marzo al 17 de junio de 2012 (entrada gratuita) en el Museo de la Biblioteca Nacional de España.

La exposición *Me alegraré que al recibo de esta. Cinco siglos escribiendo cartas* recorre la **historia de las misivas** entre los siglos XVI y XX. La muestra, cuyo comisario es Antonio Castillo Gómez, profesor titular de Historia de la Cultura Escrita de la Universidad de Alcalá de Henares, analiza **la evolución de la carta** y otros soportes como la **tarjeta postal**.

El itinerario de la exposición gira en torno a dos ejes que tratan de mostrar **la evolución del género epistolar**: en el primero, se muestra el desarrollo cronológico, con **cartas** de la época moderna, la democratización del sector en los siglos XIX y XX, la correspondencia de escritores y escritoras, la llamada «república de las letras» y **la evolución de la tarjeta postal**. En el segundo, se tratan los manuales **epistolares** en esos cinco siglos.

Se podrán contemplar cartas de Quevedo, Santa Teresa, Zorrilla, Moratín, Valle Inclán, Alfonso XIII, Pablo Iglesias y María Teresa León, entre otras.

Premio concedido a Vargas Llosa

Mario Vargas Llosa llamó ayer en Madrid a una movilización en defensa de los periodistas amenazados en distintos lugares del mundo. Para Vargas Llosa, el periodismo es «la mejor indicación del grado de libertad» de la sociedad. El Premio Nobel hizo estas declaraciones en el acto que tuvo lugar en Madrid con motivo de la entrega del **premio concedido por el Club Internacional de Prensa, en reconocimiento a su carrera**.

También dijo que el periodismo «en esta época, es más importante que en ninguna otra, por la complejidad de los problemas que vivimos y porque, por primera vez en la historia, esos problemas los compartimos todos los países del mundo y todas las culturas sin excepción» y tuvo unas palabras para aquellos periodistas que ejercen su profesión poniendo en riesgo la propia vida.

Vargas Llosa agradeció el galardón también en nombre de otros premiados, como el periodista británico Gilles Tremlett, el norteamericano John Lee Anderson, el colombiano Daniel Samper Pizano, la española Mayte Carrascola o la ONG Reporteros Sin Fronteras.

La libertad es el fundamento mínimo de la civilización. Si se lesiona o deteriora es la civilización la que está amenazada, dijo Vargas Llosa.



23 de abril – Día del Libro



Ser flor de un día

Primero quiero que penséis en un magnolio. Es un precioso árbol que, al final de la primavera o con los primeros días del verano, se llena de preciosas flores blancuecinas. El problema de dichas flores es que, si bien son hermosas y grandes, casi enseguida que se abren empiezan a marchitarse, con lo que a penas durante unos pocos días podemos ver cada una de esas flores en su máximo esplendor. Ya como curiosidad os comentaré que la floración del magnolio es secuencial, es decir, no florecen todas sus flores al mismo tiempo, por lo que a pesar de lo poco que dura cada una de sus flores, es común ver al magnolio plagado de bellas flores durante buena parte del verano.

Antiguamente, para ocupar un puesto relevante en un programa de televisión, en una revista, en un programa de radio, etc., tenías que ser alguien realmente importante. Tenías que haber alcanzado la fama a base de haber vendido muchos discos, haber actuado en varias películas, haber ganado muchos partidos, etc. Era lo que se llamaba gente famosa y normalmente para alcanzar dicha fama, como hemos comentado, ya habían realizado numerosos actos que les habían hecho ganar dicha fama. Hoy en día se llevan más los llamados famosillos, gente que no ha hecho por lo general nada importante para aparecer en los medios de comunicación, pero que sin embargo ahí están, ocupando portadas, minutos de radio y televisión y por supuesto, muchas horas de tertulias. Normalmente estos famosillos lo son porque se han relacionado de alguna manera con alguien famoso (han tenido relaciones o supuestas relaciones con alguien famoso, son el primo, la vecina, el amante del sastre de alguien famoso, han participado en un *reality show* de la tele pasando un *casting* en el que buscaban gente de un determinado perfil, etc.). Es decir, realmente no es que hayan hecho nada bueno, pero han intentado subirse al mundo de la fama y aprovecharse de todo lo que conlleva (la propia fama, dinero, fiestas, apariciones estelares, etc.). Sin embargo, lo difícil de la fama no es llegar a ella sino mantenerla y si una persona famosa puede ser olvidada de forma más o menos rápida, imaginaos lo fácil que es olvidar a alguien que realmente no hizo casi nada por alcanzarla. A esas personas que fueron muy populares durante un breve espacio de tiempo pero que enseguida fueron apartadas por otras personas que ocuparon su lugar en portadas y programas de televisión se las llama flor de un día, porque son como las flores del magnolio, que cuando se abren son preciosas pero apenas duran bonitas unos pocos días ya que enseguida se marchitan. ...¿A que os viene a la mente más de una «flor de un día»?

erasmusv.wordpress

Medio en broma

Cristóbal Colón pudo descubrir América solo porque... ¡¡ERA SOLTERO!!

Si Cristóbal Colón, hubiese tenido una esposa, habría tenido que oír: ¿Y por qué tienes que ir tú? ¿Y por qué no mandan a otro? ¿Tú eres el más tonto? ¡Todo lo ves redondo! ¿Estás loco o eres idiota?

¡No conoces ni a mi familia y vas a descubrir el nuevo mundo! ¿Qué escondes? ¡Ni siquiera sabes a dónde vas! ¿Y solo van a viajar hombres? ¿Quién se lo va a creer? ¿Y por qué no puedo ir yo, si tú eres el jefe?... ¡A mí nunca me llevas de viaje! ¡Desgraciado!, ya no sabes qué inventar para estar fuera de casa. ¡Si cruzas esa puerta, yo me voy con mi madre!

¡Sinvergüenza! ¿Y quién es esa tal María? ¿Qué Pinta? ¿Y dices que es una Niña?... ¡Vete a la mierda!... ¡Salido! ¡Todo lo tenías planeado, maldito! Tú has *quedado* con esas putas indias. ¿A mí me vas a engañar? ¿Que la Reina va a vender sus joyas para que viajes? ¿Me crees tonta, o qué? ¡A saber qué tienes con esa vieja! ¡No permitiré que vayas a ningún lado! ¡Siempre te las apañas para dejarme sola! No va a pasar nada si el mundo sigue plano...

Así que no te vistas que...

¡NO VAS!



Algunas efemérides de abril

- El 7 de abril de 1948 - Se establece la Organización Mundial de la Salud, dando lugar a la celebración del Día Mundial de la Salud.
- El 17 de abril de 1695 - Muere en la Ciudad de México la poetisa y escritora Sor Juana Inés de la Cruz, la «Décima Musa Mexicana»
- El 11 de abril de 1919 - Fundación de la Organización Internacional del Trabajo.
- El 19 de abril de 1998 - Muere Octavio Paz; escritor y diplomático mexicano

Algunas efemérides de mayo

- El 9 de mayo de 1503 - Colón emprende su cuarto y último viaje a América.
- El 16 de mayo de 1918 - Nace en Sayula, Jalisco, el cuentista y escritor Juan Rulfo.
- El 20 de mayo de 1506 - Fallecimiento de Cristóbal Colón.
- 24 de mayo de 1919 - Muere el poeta, diplomático y prosista Amado Nervo, en Montevideo, Uruguay.